



NAKV 6K-Event

Samstag, 9. Mai 2020

Mülimatt Sportausbildungszentrum,
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

Infos für Eltern

Am Vormittag trainieren die Karate-Kids in drei verschiedenen Workshops Karate und bekommen verschiedene Bewegungsaufgaben.

Am Nachmittag starten die Kinder in Dreier-Teams in allen der folgenden Kategorien

K-1: Kumite	K-2: Kata	K-3: Koordination
K-4: Kondition	K-5: Kraft	K-6: Köpfchen

Der Lehrgang ist auf Kinder im J+S Kids Alter ausgerichtet. Auch Kinder, die noch nicht lange im Karate sind, dürfen teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Möglichkeit der Team-Erfahrung sind wichtiger als der Sieg. Jedes Kind wird am Ende des Tages eine Medaille erhalten.

9:45	Eintreffen in der Halle
10:00	Start 6K Workshops
12:00	Mittagessen
13:00	Start 6K Turnier
ca. 17:00	Ende

Startberechtigung

Ab Weissgurt, ab 5 bis 12 Jahren.

Die Teams werden vor Ort nach Grösse, Alter und Graduierung zusammengestellt.

Der Anlass kann nur als Ganzes besucht werden; die Kinder können nicht früher nach Hause gehen, sonst verliert das Team einen Mitstreiter!

Anlass-Verantwortliche

Sabine Riemenschneider, Neuer Aargauer Karateverband NAKV (praesident@nakv.ch)

Startgebühren

Fr. 40.- pro Teilnehmer für Lehrgang und Turnier. Es kann nur am ganzen Event teilgenommen werden. Znüni, Zmittag und Zvieri sind in den Startgebühren inbegriffen.

Anmeldeschluss

Samstag, 4. April 2020

Neu: individuelle Anmeldung per Internet:

www.kindersport-karate.ch

<https://kindersport-karate.ch/6k-event-aargau/>

Teilnahmebeschränkung

Aus organisatorischen Gründen können wir nur 90 Teilnehmer zulassen.

Schutzausrüstung

Zahnschutz: Ohne eigenen Zahnschutz kämpfen die Kinder am Ball!

Handschützer: Handschützer sind erlaubt, bitte mitnehmen!

Sonstiges: Ein altes T-Shirt hält während dem Mittagessen den Gi sauber!



NAKV 6K-Event

Samstag, 9. Mai 2020

Mülimatt Sportausbildungszentrum,
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

Infos für Dojoleiter

Lehrgang - verschiedene 6K-Elemente

Die Kinder besuchen drei verschiedene Workshops mit Fokus auf Kumite und die J+S Bewegungsgrundformen.

Verpflegung

In den Startgebühren enthalten sind Znüni, Zmittag und Zvieri. Spezielle Anforderungen (kein Schweinefleisch, glutenfrei etc.) müssen bei der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Für die Helfer ist das Mittagessen ebenfalls inbegriffen.

Beim Mittagessen müssen die Kinder vom jeweiligen Dojo betreut werden. Ein altes T-Shirt statt dem Gi-Oberteil hält bei den jüngeren Kindern den Gi für den Nachmittag sauber.

Turnier - in Teams

Die Teams werden diverse Starts und Begegnungen haben. So haben die Kinder keine langweiligen Wartezeiten und sind immer aktiv.

Kategorien

Am Lehrgang und Turnier dürfen Kinder zwischen 5 und 12 Jahren ab Weissgurt teilnehmen. Wir werden die Teams aufgrund Grösse, Alter und Graduierung in Kategorien einteilen.

Die 6K-Disziplinen sind nach J&S-Kids-Kriterien entwickelt worden.

Die Karate-Disziplinen werden nicht nach dem offiziellen Reglement durchgeführt, sondern "der Bessere gewinnt", gemäss Urteil der Schiedsrichter.

Die Weissgurte müssen noch keine ganze Kata vorzeigen können, die Kata-Disziplin wird entsprechend angepasst (einzelne Techniken vorzeigen).

Karatekas mit weissem und halbgelbem Gurt kämpfen am Ball!

Karatekas ohne Zahnschutz kämpfen am Ball!

Preise

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

Startgebühren

Fr. 40.- pro angemeldetem Teilnehmer (auch bei Nichterscheinen!)

Die Startgebühren sind am Anlass durch die Eltern für ihre Kinder zu bezahlen.

Helfer, Coaching

Die verschiedenen Disziplinen sind so gestaltet, dass die Kinder keine Coaches vom eigenen Dojo benötigen. Jedoch braucht es viele Helfer, welche die Begegnungen bei den 6K Stationen bewerten (zählen, Zeit stoppen, schiedsrichtern usw.). Die Helfer müssen keine Karate-Erfahrung haben (ausser bei Kata- und Kumite Disziplinen). Wir möchten die Begleitpersonen aus den Dojos und die Eltern am Nachmittag bei der Turnierendurchführung gerne aktiv beteiligen und als Helfer einsetzen.

Kleidung der Helfer: sportlich (Trainer, T-Shirt). Helfer mit Karate-Erfahrung: bitte Karategi mitnehmen.



NAKV 6K-Event

Samstag, 9. Mai 2020

Mülimatt Sportausbildungszentrum,
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

Anmeldung für Turnier und Lehrgang

Alle Teilnehmer (bzw. deren Eltern) können sich per Internet anmelden:

www.kindersport-karate.ch **Achtung: 6K-Event Aargau wählen!**

Der Dojoleiter erhält eine Kopie der Anmeldung. Der aktuelle Stand der offenen Plätze ist jederzeit im Internet ersichtlich.

Anmeldeschluss: Samstag, 4. April 2020

Helfer:

Wir erwarten, dass jedes teilnehmende Dojo mindestens einen Posten betreut.
Die Anmeldung für Helfer geht ebenfalls über die Webseite.

Zeitplan:

9:30	Hallenöffnung
10:00	Beginn 6K Lehrgang / Workshops
12:00	Mittagessen
12:30	Helferbriefing
13:00	Beginn 6K Turnier
ca. 17:00	Siegerehrung

Wegbeschreibung:

<https://sportausbildungszentrum.ch/index.php/standort>

