



# NAKV 6K-Event

Samstag, 25. Juni 2022

Mülimatt Sportausbildungszentrum,  
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

## Infos für Eltern

Am Vormittag trainieren die Karate-Kids in drei verschiedenen Workshops Karate und bekommen verschiedene Bewegungsaufgaben. Am Nachmittag starten die Kinder in Dreierteams in allen der folgenden Kategorien

**K-1: Kumite**                      **K-2: Kata**                      **K-3: Koordination**  
**K-4: Kondition**                      **K-5: Kraft**                      **K-6: Köpfchen**

Der Lehrgang ist auf Kinder im J+S Kids Alter ausgerichtet. Auch Kinder, die noch nicht lange im Karate sind, dürfen teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Möglichkeit der Team-Erfahrung sind wichtiger als der Sieg. Jedes Kind wird am Ende des Tages eine Medaille erhalten.

|           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| 9:15-9.30 | Registrierung der Teilnehmenden |
| 10:00     | Start 6K Workshops              |
| 12:00     | Mittagessen                     |
| 13:00     | Start 6K Turnier                |
| ca. 17:00 | Ende                            |

### Startberechtigung

Ab Weissgurt, 6 bis 12 Jahre, Jahrgänge 2016 bis 2010. Die Teams werden vor Ort nach Grösse, Alter und Graduierung zusammengestellt.

Der Anlass kann nur als Ganzes besucht werden; die Kinder können nicht früher nach Hause gehen, sonst verliert das Team einen Mitstreiter!

### Anlass-Verantwortliche

Sabine Riemenschneider, Neuer Aargauer Karateverband NAKV (praesident@nakv.ch)

### Startgebühren

Fr. 40.- pro Kind für Lehrgang und Turnier. Es kann nur am ganzen Event teilgenommen werden. Znüni, Zmittag und Zvieri sind in den Startgebühren inbegriffen. Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Startgebühren definitiv. Es gibt keine Rückerstattungen.

### Anmeldeschluss

Montag, 20. Juni, 12.00 Uhr Mittag

**Neu:** individuelle Anmeldung per Internet:

[www.kindersport-karate.ch](http://www.kindersport-karate.ch)

<https://kindersport-karate.ch/6k-event-aargau/>

### Teilnahmebeschränkung

Aus organisatorischen Gründen können wir nur 72 Teilnehmer zulassen.

### Schutzausrüstung

Weiss- und Halbgelbgarbe benötigen keine Schutzausrüstung und kämpfen am Ballmann. Kinder ab Gelbgurt ohne Zahn- und Handschützer kämpfen ebenfalls am Ballmann.

Sonstiges: Ein altes T-Shirt hält während dem Mittagessen den Gi sauber!



# NAKV 6K-Event

Samstag, 25. Juni 2022

Mülimatt Sportausbildungszentrum,  
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

---

## Infos für Dojoleiter

### Lehrgang - verschiedene 6K-Elemente

Die Kinder besuchen drei verschiedene Workshops mit Fokus auf Kata, Kumite und die J+S Bewegungsgrundformen.

### Verpflegung

In den Startgebühren enthalten sind Znüni, Zmittag und Zvieri. Spezielle Anforderungen (vegetarisch, glutenfrei etc.) müssen bei der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Für die ganztägigen Helfer ist das Mittagessen ebenfalls inbegriffen. Für halbtägige Helfer Getränk und Pausensnack.

Beim Mittagessen müssen die Kinder vom jeweiligen Dojo betreut werden. Empfehlung: pro 8 Kinder 1 Betreuungsperson. Ein altes T-Shirt statt dem Gi-Oberteil hält bei den jüngeren Kindern den Gi für den Nachmittag sauber.

### Turnier in Teams

Die Teams werden diverse Starts und Begegnungen haben. So haben die Kinder keine langweiligen Wartezeiten und sind immer aktiv.

### Kategorien

Am Lehrgang und Turnier dürfen Kinder ab Weissgurt von 6 bis 12 Jahren (Jahrgänge 2016 bis 2010) teilnehmen. Wir werden die Teams aufgrund Grösse, Alter und Graduierung in Kategorien einteilen. Die 6K-Disziplinen sind nach J&S-Kids-Kriterien entwickelt worden. Die Karate-Disziplinen werden nicht nach dem offiziellen Reglement durchgeführt, sondern "der Bessere gewinnt", gemäss Urteil der Schiedsrichter. Die Weissgurte müssen noch keine ganze Kata vorzeigen können, die Kata-Disziplin wird entsprechend angepasst (einzelne Techniken vorzeigen).

### Preise

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

### Startgebühren

Die Startgebühren von Fr. 40.- pro Kind werden bei Anmeldung durch die Eltern an den NAKV überwiesen und sind nicht erstattbar. Die Anmeldung ist erst nach Eingang des Geldes definitiv.

### Helfer, Coaching

Die Kinder brauchen keine Coaches vom eigenen Dojo. Jedoch braucht es am Vormittag und v.a. am Nachmittag viele Helfer, welche die Begegnungen bei den 6K Stationen bewerten (zählen, Zeit stoppen, schiedsrichtern usw.). Die Helfer müssen keine Karate-Erfahrung haben (ausser bei Kata- und Kumite Disziplinen). Wir werden die Eltern am Nachmittag bei der Turnierendurchführung gerne aktiv beteiligen und als Helfer einsetzen.

Kleidung der Helfer: sportlich (Trainer, T-Shirt). Helfer mit Karate-Erfahrung: bitte Karate-Gi mitnehmen.



# NAKV 6K-Event

Samstag, 25. Juni 2022

Mülimatt Sportausbildungszentrum,  
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

## Anmeldung für Turnier und Lehrgang

Die Eltern können ihr Kind direkt anmelden auf: [www.kindersport-karate.ch](http://www.kindersport-karate.ch)

**Achtung: 6K-Event Aargau wählen!**

Der Dojoleiter erhält eine Kopie der Anmeldung. Der aktuelle Stand der freien Plätze ist jederzeit auf [www.kindersport-karate.ch](http://www.kindersport-karate.ch) ersichtlich.

**Anmeldeschluss: Montag, 20. Juni, 12.00 Uhr Mittag**

(Der Platz ist erst definitiv reserviert, wenn die Startgebühr überwiesen wurde! Die Startgebühr ist nicht erstattbar!)

### Helfer und Zuschauer

Zwecks Kapazitäts- und Essensplanung werden alle Zuschauer gebeten, sich anzumelden. Es werden ca. 45 Helfer benötigt! Schreiben Sie sich wenn möglich als Helfer ein: [www.kindersport-karate.ch](http://www.kindersport-karate.ch)

|                  |           |                                 |
|------------------|-----------|---------------------------------|
| <b>Zeitplan:</b> | 9:15-9.30 | Registrierung der Teilnehmenden |
|                  | 10:00     | Beginn 6K Lehrgang / Workshops  |
|                  | 12:00     | Mittagessen                     |
|                  | 12:30     | Helferbriefing Nachmittag       |
|                  | 13:00     | Beginn 6K Turnier               |
|                  | ca. 17:00 | Siegerehrung                    |

**Wegbeschreibung:** <https://sportausbildungszentrum.ch/index.php/standort>

