



# NAKV 6K-Event

Samstag, 14. August 2021  
Mülimatt Sportausbildungszentrum,  
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

## Infos für Eltern

Am Vormittag trainieren die Karate-Kids in drei verschiedenen Workshops Karate und bekommen verschiedene Bewegungsaufgaben. Am Nachmittag starten die Kinder in Dreierteams in allen der folgenden Kategorien

**K-1: Kumite**                      **K-2: Kata**                      **K-3: Koordination**  
**K-4: Kondition**                      **K-5: Kraft**                      **K-6: Köpfchen**

Der Lehrgang ist auf Kinder im J+S Kids Alter ausgerichtet. Auch Kinder, die noch nicht lange im Karate sind, dürfen teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Möglichkeit der Team-Erfahrung sind wichtiger als der Sieg. Jedes Kind wird am Ende des Tages eine Medaille erhalten.

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| 9:15-9.30 | Eintreffen in der Halle |
| 10:00     | Start 6K Workshops      |
| 12:00     | Mittagessen             |
| 13:00     | Start 6K Turnier        |
| ca. 17:00 | Ende                    |

### Startberechtigung

Ab Weissgurt, ab 5 Jahren **bis zum 12. Geburtstag (jünger als 14.8.2009).**

Die Teams werden vor Ort nach Grösse, Alter und Graduierung zusammengestellt.

Der Anlass kann nur als Ganzes besucht werden; die Kinder können nicht früher nach Hause gehen, sonst verliert das Team einen Mitstreiter!

### Anlass-Verantwortliche

Sabine Riemenschneider, Neuer Aargauer Karateverband NAKV (praesident@nakv.ch)

### Startgebühren

Fr. 40.- pro Kind für Lehrgang und Turnier. Es kann nur am ganzen Event teilgenommen werden. Znüni, Zmittag und Zvieri sind in den Startgebühren inbegriffen.

### Anmeldeschluss

Samstag, 7. August 2021

**Neu:** individuelle Anmeldung per Internet:

[www.kindersport-karate.ch](http://www.kindersport-karate.ch)

<https://kindersport-karate.ch/6k-event-aargau/>

### Teilnahmebeschränkung

Aus organisatorischen Gründen können wir nur 72 Teilnehmer und (derzeit) 100 Zuschauer zulassen.

### Schutzausrüstung

Kumite wird aufgrund der Corona-Pandemie an der Ballstange gezeigt, es ist keine Schutzausrüstung notwendig.

Sonstiges: Ein altes T-Shirt hält während dem Mittagessen den Gi sauber!



# NAKV 6K-Event

Samstag, 14. August 2021

Mülimatt Sportausbildungszentrum,  
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

---

## Infos für Dojoleiter

### Lehrgang - verschiedene 6K-Elemente

Die Kinder besuchen drei verschiedene Workshops mit Fokus auf Kumite und die J+S Bewegungsgrundformen.

### Verpflegung

In den Startgebühren enthalten sind Znüni, Zmittag und Zvieri. Spezielle Anforderungen (vegetarisch, glutenfrei etc.) müssen bei der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Für die ganztägigen Helfer ist das Mittagessen ebenfalls inbegriffen. Für halbtägige Helfer Getränk und Pausensnack.

Beim Mittagessen müssen die Kinder vom jeweiligen Dojo betreut werden. Empfehlung: pro 8 Kinder 1 Betreuungsperson. Ein altes T-Shirt statt dem Gi-Oberteil hält bei den jüngeren Kindern den Gi für den Nachmittag sauber.

### Turnier in Teams

Die Teams werden diverse Starts und Begegnungen haben. So haben die Kinder keine langweiligen Wartezeiten und sind immer aktiv.

### Kategorien

Am Lehrgang und Turnier dürfen Kinder ab 5 Jahren und bis zum 12. Geburtstag ab Weissgurt teilnehmen. Wir werden die Teams aufgrund Grösse, Alter und Graduierung in Kategorien einteilen. Die 6K-Disziplinen sind nach J&S-Kids-Kriterien entwickelt worden. Die Karate-Disziplinen werden nicht nach dem offiziellen Reglement durchgeführt, sondern "der Bessere gewinnt", gemäss Urteil der Schiedsrichter. Die Weissgurte müssen noch keine ganze Kata vorzeigen können, die Kata-Disziplin wird entsprechend angepasst (einzelne Techniken vorzeigen).

Wegen der Corona-Pandemie kämpfen alle Kinder an der Ballstange!

### Preise

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

### Startgebühren

Fr. 40.- pro angemeldetem Teilnehmer (auch bei Nichterscheinen!)

Die Startgebühren sind am Anlass durch die Eltern für ihre Kinder zu bezahlen.

### Helfer, Coaching

Die Kinder brauchen keine Coaches vom eigenen Dojo. Jedoch braucht es am Vormittag und v.a. am Nachmittag viele Helfer, welche die Begegnungen bei den 6K Stationen bewerten (zählen, Zeit stoppen, schiedsrichtern usw.). Die Helfer müssen keine Karate-Erfahrung haben (ausser bei Kata- und Kumite Disziplinen). Wir werden die Betreuungspersonen aus den Dojos und die Eltern am Nachmittag bei der Turnierdurchführung gerne aktiv beteiligen und als Helfer einsetzen.

Kleidung der Helfer: sportlich (Trainer, T-Shirt). Helfer mit Karate-Erfahrung: bitte Karate-Gi mitnehmen.



# NAKV 6K-Event

Samstag, 14. August 2021

Mülimatt Sportausbildungszentrum,  
Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

## Anmeldung für Turnier und Lehrgang

Die Eltern können ihr Kind direkt per Internet anmelden:

[www.kindersport-karate.ch](http://www.kindersport-karate.ch)

**Achtung: 6K-Event Aargau wählen!**

Der Dojoleiter erhält eine Kopie der Anmeldung. Der aktuelle Stand der freien Plätze ist jederzeit im Internet ersichtlich.

**Anmeldeschluss: Samstag, 7. August 2021**

### Helfer und Zuschauer

Die Anzahl Zuschauer ist derzeit auf 100 beschränkt (wird laufend den Pandemie-Vorschriften angepasst). Es werden ca. 40 Helfer benötigt! Schreiben Sie sich wenn möglich als Helfer ein:

[www.kindersport-karate.ch](http://www.kindersport-karate.ch)

### Zeitplan:

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| 9:15      | Hallenöffnung                  |
| 10:00     | Beginn 6K Lehrgang / Workshops |
| 12:00     | Mittagessen                    |
| 12:30     | Helferbriefing                 |
| 13:00     | Beginn 6K Turnier              |
| ca. 17:00 | Siegerehrung                   |

### Wegbeschreibung:

<https://sportausbildungszentrum.ch/index.php/standort>

