



SKF Kindersport - 6K Event

Sonntag, 5. Dezember 2021

Turnhalle Berikerhus, 8965 Berikon

6K Event

Am Vormittag trainieren die Karate-Kids in drei verschiedenen Workshops Karate und bekommen verschiedene Bewegungsaufgaben.

Am Nachmittag starten die Kinder in Dreier-Teams in allen der folgenden Kategorien

K-1: Kumite

K-2: Kata

K-3: Koordination

K-4: Kondition

K-5: Kraft

K-6: Köpfchen

Der Lehrgang ist auf Kinder im J+S Kids Alter ausgerichtet. Auch Kinder, die noch nicht lange im Karate sind, dürfen teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Möglichkeit der Team-Erfahrung sind wichtiger als der Sieg. Jedes Kind wird am Ende des Tages eine Medaille erhalten.

9:45	Eintreffen in der Halle
10:00	Start 6K Workshops
12:00	Mittagessen
13:00	Start 6K Turnier
ca. 17:00	Ende

Startberechtigung

Ab Weissgurt, ab 1. Kindergarten bis 6.Klasse.

Die Teams werden vor Ort zusammengestellt, nach Grösse, Alter und Graduierung.

Der Anlass kann nur als Ganzes besucht werden; die Kinder können nicht früher nach Hause gehen, sonst verliert das Team einen Mitstreiter!

Anlass-Verantwortliche

Olivia Derungs Risch & Thomas Risch, Keiko Kan Birmensdorf

Startgebühren

Fr. 50.- pro Teilnehmer für Lehrgang und Turnier. Es kann nur am ganzen Event teilgenommen werden.

Znüni, Zmittag und Zvieri sind in den Startgebühren inbegriffen.

Anmeldeschluss

Freitag, 26. November 2021

Neu: individuelle Anmeldung per Internet:
www.kindersport-karate.ch

Teilnahmebeschränkung

Aus organisatorischen Gründen können wir nur 90 Teilnehmer zulassen.

Schutzausrüstung

Ohne eigenen Zahnschutz werden die Kinder am Ball kämpfen!

Handschützer sind erlaubt, es hat auch Handschützer vor Ort.



SKF Kindersport - 6K Event

Sonntag, 5. Dezember 2021

Turnhalle Berikerhus, 8965 Berikon

Infos für Dojoleiter

Lehrgang – verschiedene 6K-Elemente

Die Kinder besuchen drei verschiedene Workshops mit Fokus auf Kumite und die J+S Bewegungsgrundformen.

Verpflegung

In den Startgebühren enthalten ist Znüni und Zvieri.

Wir organisieren ein einfaches Mittagessen und Getränke.

Spezielle Anforderungen (kein Schweinefleisch, glutenfrei etc.) müssen bei der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Turnier – in Teams

Die Teams werden diverse Starts und Begegnungen haben. So haben die Kinder keine langweiligen Wartezeiten und sind immer aktiv.

Kategorien

Am Lehrgang und Turnier dürfen Kinder zwischen 5 und 12 Jahren (1. Kindergarten bis 6.Klasse) ab Weissgurt teilnehmen. Wir werden die Teams aufgrund Alter und Graduierung in Kategorien einteilen.

Die 6K-Disziplinen sind nach J&S-Kids-Kriterien entwickelt worden.

Die Karate-Disziplinen werden nicht nach dem offiziellen Reglement durchgeführt, sondern "der Bessere gewinnt", gemäss Urteil der Schiedsrichter.

Die Weissgurte müssen noch keine ganze Kata vorzeigen können, die Kata-Disziplin wird entsprechend angepasst (einzelne Techniken vorzeigen).

Karatekas mit weissem und halbgelbem Gurt werden am Ball kämpfen.

Karatekas ohne Zahnschutz werden am Ball kämpfen!

Preise

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

Startgebühren

Fr. 50.- pro angemeldetem Teilnehmer (auch bei Nichterscheinen!)

Die Startgebühren sind am Anlass durch den Dojoleiter für alle Teilnehmer zu bezahlen.

Für die Teilnehmer ist das Mittagessen in den Startgebühren inbegriffen; für Helfer ebenfalls.

Helfer, Coaching

Die verschiedenen Disziplinen sind so gestaltet, dass die Kinder keine Coaches vom eigenen Dojo benötigen. Jedoch brauchen wir verhältnismässig viele Helfer, welche die Begegnungen bei den 6K Stationen bewerten (zählen, Zeit stoppen, Schiedsrichten usw.). Die Helfer müssen keine Karate-Erfahrung haben (ausser bei Kata- und Kumite Disziplinen).

Wir möchten die Begleitpersonen aus den Dojos und die Eltern, am Nachmittag bei der Turnierendurchführung gerne aktiv beteiligen.

Kleidung der Helfer: sportlich (Trainer, T-Shirt). Helfer mit Karate-Erfahrung: bitte Karategi mitnehmen. Beim Mittagessen müssen die Kinder vom jeweiligen Dojo betreut werden.

Anmeldung für Turnier und Lehrgang

Neu: alle Teilnehmer (bzw. deren Eltern) können sich per Internet anmelden. Der Dojoleiter erhält eine Kopie der Anmeldung. Wir nehmen keine Sammelanmeldungen mehr entgegen, der aktuelle Stand der offenen Plätze ist jederzeit im Internet ersichtlich.

Anmeldeschluss: Freitag, 26. November 2021

Helfer:

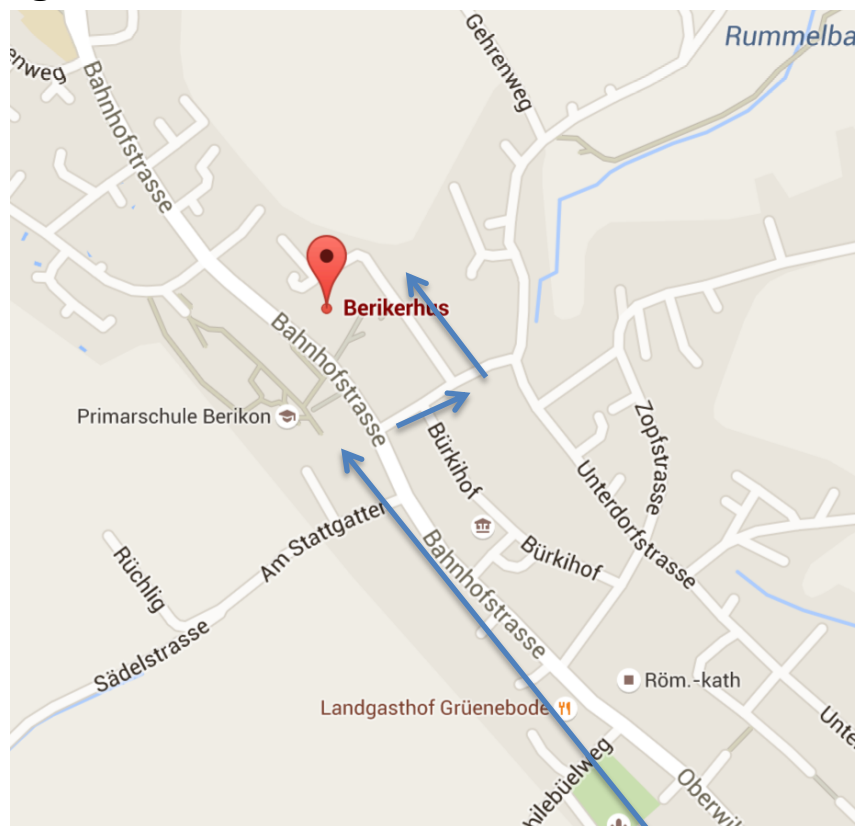
Wir erwarten, dass jedes teilnehmende Dojo mindestens einen Posten betreut. Die Anmeldung für Helfer geht ebenfalls über die Webseite.

Zeitplan

9:30	Hallenöffnung
10:00	Beginn 6K Lehrgang / Workshops
12:00	Mittagessen
12:30	Helferbriefing
13:00	Beginn 6K Turnier
ca. 17:00	Siegerehrung

Wegbeschreibung

Turnhalle Berikerhus,
8965 Berikon



Anfahrt von Birmensdorf oder
Autobahnausfahrt Oberwil Lieli