



## SKF Kindersport - 6K Event

Sonntag, 30. September 2023  
Turnhalle Berikerhus, 8965 Berikon

---

### 6K Event

Am Vormittag besuchen die Karate-Kids verschiedene spannende Workshops.  
Am Nachmittag starten die Kinder in Dreier-Teams in allen folgenden Kategorien

**K-1: Kumite**                      **K-2: Kata**                      **K-3: Koordination**  
**K-4: Kondition**                    **K-5: Kraft**                      **K-6: Köpfchen**

Der 6K-Event ist auf Kinder im J+S Kids Alter ausgerichtet. Auch Kinder, die noch nicht lange im Karate sind, dürfen teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Möglichkeit der Team-Erfahrung sind wichtiger als der Sieg. Jedes Kind wird am Ende des Tages eine Medaille erhalten.

**NEU: In den Workshops am Vormittag dürfen auch die jugendlichen Helfer (bis 20 Jahre), die am Nachmittag beim Turnier unterstützen, gratis mittrainieren!**

9:45	Eintreffen in der Halle
10:00	Start 6K Workshops
12:00	Mittagessen
13:00	Start 6K Turnier
ca. 17:00	Ende



#### Startberechtigung

Ab Weissgurt, ab 1. Kindergarten bis 6.Klasse.  
Die Teams werden vor Ort zusammengestellt, nach Grösse, Alter und Graduierung.  
Der Anlass kann nur als Ganzes besucht werden, sonst verliert das Team einen Mitstreiter!

#### Startgebühren

Fr. 50.- pro Teilnehmenden für Lehrgang und Turnier. **Zu überweisen per TWINT oder in bar am Anlass.** Znüni, Zmittag und Zvieri sind in den Startgebühren inbegriffen.

#### Anlass-Verantwortliche

Olivia Derungs Risch, Keiko Kan Birmensdorf  
[info@keikokan.ch](mailto:info@keikokan.ch)

#### Anmeldeschluss

Freitag, 22. September 2023

Individuelle Anmeldung per Internet:  
[www.kindersport-karate.ch](http://www.kindersport-karate.ch)

#### Teilnahmebeschränkung

Aus organisatorischen Gründen können wir nur 90 Teilnehmende zulassen.

### **Schutzausrüstung**

Weiss- und Halbgelbgrte benötigen keine Schutzausrüstung, da sie auf den Ball kämpfen. Kinder ab Gelbgurt ohne Zahn- und Handschützer kämpfen ebenfalls auf den Ball.

Wir freuen auf zahlreiche Anmeldungen!

Sportliche Grüsse  
Olivia & Thomas